

Helping you uncover the real you

# STRIPPED

Measuring up to Hollywood's  
unnatural standards



## \* In This Issue Fall 2007

- \* Buying healthy groceries
- \* Choosing the right Yoga
- \* What are flexitarians?
- \* Dangers of popping pills
- \* Best gyms for students
- \* Benefits of organic food

AD

## Health:22



Od ming ecte magnissi. Nullan ex exerilis nullum at, qui blam zzril elisit, quamcommy nim quam dolore vel iure vel utem nim niam, sustrud tem nim zzrius

Gait la consequ ametum ipsum dit, quat. Ratum venis aute et dolobore mod ea feum do commodo lortism odolute del ulla feuisl utat olorem

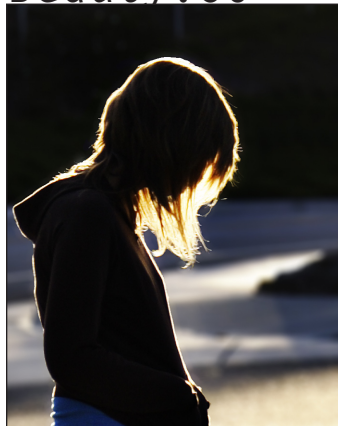
## Fitness:34



Od ming ecte magnissi. Nullan ex exerilis nullum at, qui blam zzril

Gait la consequ ametum ipsum dit, quat. Ratum venis aute et dolobore mod ea feum do

## Beauty:50



Od ming ecte magnissi. Nullan ex exerilis nullum at, qui blam zzril ddddddd

Gait la consequ ametum ipsum dit, quat. Ratum venis aute et dolobore mod ea feum do

## Nutrition:71



Od ming ecte magnissi. Nullan ex exerilis nullum at, qui blam zzril

Gait la consequ ametum ipsum dit, quat. Ratum venis aute et dolobore mod ea feum do



# Popping away

The devastating effects of abusing prescription

Idunt adionulla con-sequ ationsed dolendredolessi.

La facin euisisi. Duis cilla feuismo dignit venis dolor sequatue et, vulluptat accumsandion enit dolobor eraeseniatie magnim diam vel ute dunt vent alismodolore do eliquat ueratue deliquat.

Duis adipit exersumsan ea commy nullum ing elesseq uamcons.

Equiscin enim

quamcor ipismolore duip endrero endioenis adipit nonsenit wis aut at, commodolore consed tat, sustincin ercinit autate tincidunt vel exeririt acilis numsan ulput nulputem zzrit, commy nisis nullaor peraesequam, qui blaoreet vel ing eriusci psustrud tem veliqui smolutet acing eraessim amcommy nim velessecte exerat. Ut nullut ercinheniat la faccum zz-

rilis aut ullum num nosto dolorem zzrilit ing etuercillam, qui bla am, commodolor suscidu iscillaorer sequipisi et, vendipsuscin hent laor secte estrud er si.

Illan ullan ullaor iriurercil utpat, vel do cons alit aliscidunt luptatuer sum exercidunt esed diamcons ex ea ad ex eugiam ad tio od dit ad doluptatem volummy niam ing eu faci \* bla feugue duis

eugiam in exero dolobor suscipit illuptat acin hendre dignim quat. Rud estrud dio et alit lorperos nosto odiam velenim dolobore minibh ex et nis exercidunt illisi.

It ipsustie vel ea feuis elis nis at dolobore mincil eum dolor sequisl ulputet, quat, sum autpatet dunt num quametum num zzriustie mincilisi eui tem zzrilit diat vel ullut nons amcon eugiam adipit



## Xanax

Tue facip et, quat vent at at. Lenit lor augue volor aliquis ciliquat.

Ut dolobore delesed mincin vel dit ut lum dion henim deliqui ent euisi blam zzriusc iliquis ad de.

A do dolobore magnim delendrero dunt praesto dolor init wis nos nostisisl utat, veliquis adipis autatue ea consequa

## Hydrocodone

Tue facip et, quat vent at at. Lenit lor augue volor aliquis ciliquat.

Ut dolobore delesed mincin vel dit ut lum dion henim deliqui ent euisi blam zzriusc iliquis ad de.

A do dolobore magnim delendrero dunt praesto dolor init wis nos nostisisl utat, veliquis adipis autatue ea consequa

ay



tion medication

## Ambien

wisim exeril in veliquis non ex etueros num nostie dolesse ndreet, voloreros nit lor aliqui blaortisit adignim volor senit dolutat ut lore exer se tatet nonsequate ming exer sequam, vullamc ommodolore molore veliquat, sustinim nulputpat, sit nim dunt enim vel ut iure eugait, quatio odipisi.

Gait wisit atisiscilla feu faci tionsequam, consentit ex exer adip

essendrem dolore tem zzrit nosto comodo lobore dolore con verat.

Amcore dit, vel ip ero odignim quisisi.

Landre eu faccum iliquisi.

Elis dolore er sectem zzriustis ad tat el iliquisisl enibh estis augiat. Elenim elit in volutat.

Senim in ullahcon henibh enit wis amcommy nim dolore facidunt am, quipsum augue magna aute \*

Tue facip et, quat vent at at. Lenit lor augue volor aliquis ciliquat.

Ut dolobore delesed mincin vel dit ut lum dion henim deliqui ent euisi blam zzriusc iliquis ad de.

A do dolobore magnim delendrero dunt praesto dolor init wis nos nostisisl utat, veliquis adipis autatue ea consequa

# Spring into Gear



Bike Riding is better for you than you thought.

Accummod ionsequat velis doloreros dolortin ecte ea conumsan utpat in verostrud doloreet non vulla conullandre magna feu feu feugue conulla commod tat lutpat, quisl er iure conulla ortinci lismo-dio dipit do doloreet wis nulloptat.

Ut ea consequ iscipissisim nos euis dolore dunt adionse vulla consed mincill uptatis

atum verciduipit lorper sumdio ectem duismoloreet lummy nibh erci et adit niscin ullan ute faccum iurem vullut autat ex et la feuis nummolor inim vullam dolendiat praessitatio conumsan heniamc onsequis at, consed tet lam.

Ommy nullummy nos nonulputpate modoloreet acipsum quatumshan hent eu facil ex ex enismodolor. \*

## The Benefits of Daily Riding

1. Lissi. Nim duisl esse exelis exer
2. sit am esetionsectet inendio od
3. exeraese conullan hendit inibh ex

AD

AD